

Wish list

達成したいこと 5

Date

1.
2.
3.
4.
5.

! HAVE A GOOD LIFE !



© tonkachiworks.com



Not to do list

やらないことリスト

上の5つが達成できるまでやらない!

of
cut

Wish list

~~やりたいことリスト 25~~

Not to do list

やらないことリスト 20

	意欲	重要度	実現性	即時性	合計
1. <input type="checkbox"/>					
2. <input type="checkbox"/>					
3. <input type="checkbox"/>					
4. <input type="checkbox"/>					
5. <input type="checkbox"/>					
6. <input type="checkbox"/>					
7. <input type="checkbox"/>					
8. <input type="checkbox"/>					
9. <input type="checkbox"/>					
10. <input type="checkbox"/>					
11. <input type="checkbox"/>					
12. <input type="checkbox"/>					

書き方

- ① やりたいことをこの面に25個書き込みます。
- ② その中で、最も達成したいことを5つだけ選びます。
(絞り切れない場合は、「意欲」や「重要度」などを1~5で数値化して比較すると選びやすくなります)
- ③ 選んだ5つは裏の「達成したいこと5」に書き込み、それ以外は、表の5つが達成できるまで手をつけません。

	意欲	重要度	実現性	即時性	合計
13. <input type="checkbox"/>					
14. <input type="checkbox"/>					
15. <input type="checkbox"/>					
16. <input type="checkbox"/>					
17. <input type="checkbox"/>					
18. <input type="checkbox"/>					
19. <input type="checkbox"/>					
20. <input type="checkbox"/>					
21. <input type="checkbox"/>					
22. <input type="checkbox"/>					
23. <input type="checkbox"/>					
24. <input type="checkbox"/>					
25. <input type="checkbox"/>					



cut